

バドミントン部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	部活動紹介、入部者へのミーティング 高体連総会、高体連春季大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	5		水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	6	高体連総合体育大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	7	台東区ジュニアバドミントン大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	8	夏季休業中練習	水・金・土曜日 9:10～12:20
	9		水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
後期	10		水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	11	高体連新人大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	12	冬季休業中練習	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	1	高体連冬季大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	2	国公立大会	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20
	3	春季休業中練習	水・金曜日 15:40～18:50 土曜日 9:10～12:20

男子バスケットボール部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	新入生対象 部活動紹介 関東大会 東京都予選	火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	5		火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	6	全国高校総体 東京都予選	火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	7	夏季休業中練習	例月通りの練習 火・木 9:10～11:50
	8	台東区大会	火・木 9:10～11:50
	9		火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
後期	10		火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	11	新人大会	火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	12	冬季休業中練習	例月通りの練習 火・木 9:10～11:50
	1		例月通りの練習 火・木 9:10～11:50
	2		火・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(日曜日)
	3	春季休業中練習	春季休業中 例月通りの練習 火・木 9:10～11:50

女子バスケットボール部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	生徒会部活動紹介 代表者会議・春季大会	月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	5	代表者会議・総合体育大会	月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	6		月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	7		月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	8	代表者会議・夏季大会	例月通りの練習 火・木9:10～11:50
	9		月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
後期	10	代表者会議	月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	11	新人大会	月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	12		例月通りの練習 火・木9:10～11:50
	1		例月通りの練習 火・木9:10～11:50
	2	地区大会	月16:40・木・金15:40～18:50 日9:10～11:50
	3		例月通りの練習 火・木9:10～11:50

男子バレーボール 部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	新入生対象 部活動紹介 関東大会 東京都予選	月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	5		月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	6	全国高校総体 東京都予選	月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	7	夏季休業中練習	例月通りの練習 夏季休業中
	8	全日本バレーボール大会予選 夏期東京都立高校大会	月・木 9:10～11:50 火・水・土 12:40～16:20
	9		月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
後期	10		月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	11	新人大会	月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	12	冬季休業中練習	例月通りの練習 冬季休業中
	1		月・木 9:10～11:50 火・水・土 12:40～16:20
	2	冬期東京都立高校大会	月16:40・木曜日 15:40～18:50 土・12:30～15:50
	3	春季休業中練習	例月通りの練習 月・木 9:10～11:50 火・水・土 12:40～16:20

女子バレーボール部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	春季リーグ大会(5/29,30)	火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	5	春季大会(5/6,13)	火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	6		火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	7		例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	8	江戸川区近隣大会 夏季大会(8/19,20)	火・金9:10～11:50
	9		火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
後期	10		火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	11	新人リーグ大会(11/3,4) 新人大会(11/11,17)	火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	12		例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	1	朝陽杯大会	例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	2	公立高校大会	火・水・金15:40～18:50 土・9:10～11:50
	3		例月通りの練習 火・金9:10～11:50

男子テニス部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	インターハイ予選 個人戦	例月の練習計画 月 16:40～18:20 火 15:40～18:20 木 15:40～17:00 水・金 7:40～8:00 土 8:40～12:20 休業中は午前or午後3時間
	5	インターハイ予選 団体戦	
	6		
	7	都立対抗団体戦 夏合宿	例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20
	8	夏合宿 台東区ジュニアテニス大会	休業中は 8:40～12:20
	9	新人戦	例月の練習計画
後期	10		例月の練習計画
	11	5学区都立校対抗団体戦	例月の練習計画
	12		例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20
	1		例月の練習計画
	2		例月の練習計画
	3	卒業生お別れ会	例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20

女子テニス部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	インターハイ予選 個人戦	例月の練習計画 月 16:40～18:20 火 15:40～18:20 木 15:40～17:00 水・金 7:40～8:00 土 8:40～12:20 休業中は午前or午後3時間
	5	インターハイ予選 団体戦	
	6		
	7	都立対抗団体戦 夏合宿	例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20
	8	夏合宿 台東区ジュニアテニス大会	休業中は 8:40～12:20
	9	新人戦	例月の練習計画
後期	10		例月の練習計画
	11	5学区都立校対抗団体戦	例月の練習計画
	12		例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20
	1		例月の練習計画
	2		例月の練習計画
	3	卒業生お別れ会	例月の練習計画 休業中は 8:40～12:20

陸上競技部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	支部春季大会 部活動紹介	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	5	インターハイ予選	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	6	支部予選学年別大会	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	7	夏季合宿	例月通りの練習 休業中曜日不定9:10～11:50
	8	夏季合宿 支部夏季競技会	休業中曜日不定9:10～11:50
	9	支部新人戦予選会 東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
後期	10	足立秋季陸上競技大会	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	11	支部秋季競技会	火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	12	冬季休業中集中トレーニング	例月通りの練習 休業中曜日不定9:10～11:50
	1		例月通りの練習 休業中曜日不定9:10～11:50
	2		火水金15:40～18:50 土または日9:10～11:50
	3	春季休業中集中練習	例月通りの練習 休業中曜日不定9:10～11:50

フットサル部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	新入生対象 部活動紹介	水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	5	全日本U-18フットサル大会・東京都予選	水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	6		水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	7	夏季休業中練習	夏季休業中
	8	東京都フットサルチャレンジU-18	火・木・土曜日 9:10～11:50
	9		水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
後期	10		水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	11		水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	12	冬季休業中練習	冬季休業中
	1	東京都U-18フットサル大会	火・木・土曜日 9:10～11:50
	2		水・木曜日 15:40～18:50 練習試合等不定期(土曜日)
	3	春季休業中練習	春季休業中 火・木・土曜日 9:10～11:50

ダンス部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	部活紹介 新入生歓迎ライブ(部内)	月16:40～18:50 水・木・金15:40～18:50
	5	体育祭	月16:40～18:50 水・木・金15:40～18:50
	6		月16:40～18:50 水・木・金16:40～18:50
	7		月16:40 水・木・金15:40～18:50 (休)月・水・木・金9:10～11:50
	8	ダンスリーグ2018夏季大会に参加	(休)月・水・木・金9:10～11:50
	9	文化祭	月16:40 水・木・金15:40～18:50
後期	10		月16:40 水・木・金15:40～18:50
	11	東京都舞踊研究発表大会参加	月16:40 水・木・金15:40～18:50
	12		(休)月・水・木・金9:10～11:50 月16:40 水・木・金15:40～18:50
	1	ダンスリーグ2019冬季大会に参加	月16:40 水・木・金15:40～18:50
	2	東京都女子体育連盟体育実技発表会参加	
	3		月16:40 水・木・金15:40～18:50 (休)月・水・木・金9:10～11:50

剣道部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	新入部員勧誘	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	5	新入部員指導	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	6	放課後練習	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	7	夏休み練習	例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	8	夏休み練習	火・金9:10～11:50
	9	放課後練習	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
後期	10	放課後練習	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	11	放課後練習	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	12	放課後練習	例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	1	放課後練習	例月通りの練習 火・金9:10～11:50
	2	放課後練習	月16:40～18:20 火木金15:40～16:50
	3	放課後練習 新年度引継ぎ	例月通りの練習 火・金9:10～11:50

卓球部 年間計画および毎月の計画

学期	月	年間計画	月間計画
前期	4	新入部員勧誘	火・15:40～16:50
	5	新入部員指導	火・15:40～16:50
	6	放課後練習	火・15:40～16:50
	7	夏休み練習	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50
	8	夏休み練習	休業中:火・9:10～11:50
	9	放課後練習	火・15:40～16:50
後期	10	放課後練習	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50
	11	放課後練習	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50
	12	放課後練習	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50
	1	放課後練習	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50
	2	放課後練習	火・15:40～16:50
	3	放課後練習 新年度引継ぎ	火・15:40～16:50 休業中:火・9:10～11:50

|

